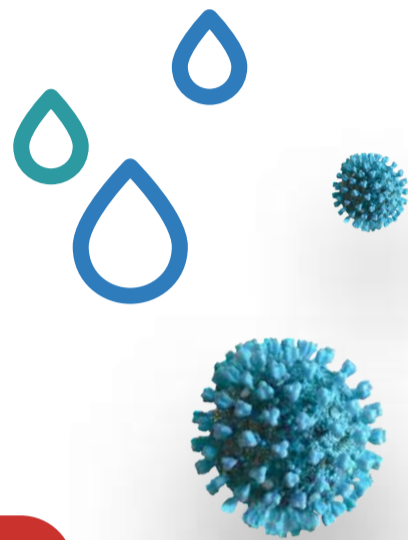


# Wszystko, co **POWINIENES** wiedzieć

## Co to jest i jak się rozprzestrzenia?

COVID-19 jest chorobą zakaźną wywołaną przez niedawno odkryty koronawirus.

Choroba może rozprzestrzeniać się przez małe kropelki z nosa lub ust, gdy osoba z COVID-19 kaszle lub wydycha powietrze.



Kiedy ktoś dotknie powierzchni, na której osiadły te kropelki, następnie dotknie swoich oczu, nosa lub ust, stanie się podatny na zarażenie.



### Koronawirus vs. COVID-19

**Koronawirusy.** Duża rodzina wirusów, które mogą powodować choroby u zwierząt lub ludzi.

**COVID-19.** Choroba zakaźna wywołana przez ostatnio odkryty koronawirus.

## Objawy

- ✓ Suchy kaszel
- ✓ Zmęczenie
- ✓ Gorączka

Chociaż są to najczęstsze objawy, u niektórych pacjentów mogą wystąpić bóle, nieżyt nosa, katar, ból gardła lub biegunka.

## Prewencja

Możesz zmniejszyć swoje szanse na zakażenie się lub rozprzestrzenienie COVID-19, podejmując kilka prostych środków ostrożności, w tym między innymi:



**Często myj ręce**



**Zachowaj dystans od innych ludzi**



**Regularnie dezynfekuj powierzchnie**



**Nie dotykaj twarzy**

## Co robić, gdy jesteś chory



### Zostań w domu

Ludzie, którzy mają łagodny przebieg COVID-19 są w stanie izolować się w domu podczas choroby.



**Zadzwoń do lekarza lub Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej**



**Trzymaj się z dala od ludzi i zwierząt w swoim domu**

Jeśli uważasz, że byłeś narażony na COVID-19 i rozwinęła się u Ciebie gorączka oraz objawy choroby układu oddechowego, natychmiast zadzwoń do swojego lekarza.